

## Speiseplan – Schulkindbetreuung Friedrich-Silcher-Schule Malsheim

KW 10 – 06.03.2023 – 10.03.2023					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Cocktailtomaten	Karottensticks und Gurkenscheiben		Frischer Salat	-
Hauptspeise	Geschnetzeltes vom Hähnchen, dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse	Rindfleischfrikadelle mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln / Milreis mit Kirschen	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce / Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	-
Nachtisch	Mandarinenquark	Erdbeerquark	Butter-Streuselkuchen / Obstsalat	Frisches Bio-Obst	-

KW 11 - 13.03.2023 – 17.03.2023					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Rote & gelbe Paprikaviertel		Frischer Blattsalat	Bauernsalat	-
Hauptspeise	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce	Linsensuppe mit Geflügelwürstchen, dazu kleine Brötchen	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten / Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und Salat	-
Nachtisch	Apfelmus	Apfelkompott mit Honig-Quark	Frisches Bio-Obst	Früchtequark	-