

Speiseplan – Schulkindbetreuung Friedrich-Silcher-Schule Malsheim

KW 46 – 14.11.2022 – 17.11.2022					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Rote & gelbe Paprikaviertel	Mix-Salat	Frischer Salat		-
Hauptspeise	Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	Makkaroni mit einer Karotten-Kürbissauce	Kokosmilchreis mit Mangokompott/ Chicken-Bärchen mit Sauce Steckrüben-Möhrengemüse und Möhrengemüse und Kartoffeln	Penne Nudeln mit mexikanischem Mais-Zucchini-gemüse	-
Nachtsch	Quarkspeise mit Schokoraseln	Fisches Bio-Obst	Vanille-Zitronencreme mit Schokoraseln	Frisches Bio-Obst	-

KW 47 - 21.11.2022 – 24.11.2022					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Karottensticks und Gurkenscheiben	Frischer Karottensalat	Cocktailtomaten	Gemischter Salat	-
Hauptspeise	Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce / Chicken Crossies mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	Röstiecken mit Maisgemüse und Kräutersauce / Kartoffel-Lasagne mit einer FINDERhackfleischtomatensauce mit Karotten und Paprika	Rindfleischfrikadelle mit Sauce, Karotten und Kartoffeln	Spanischer Paellareis mit Hähnchenbrust, Erbsen und Paprika, dazu einen frischen Tomatensalat	-
Nachtsch	Fruchtjoghurt	Frisches Bio-Obst	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst	-