

## Speiseplan – Schulkindbetreuung Friedrich-Silcher-Schule Malsheim

KW 48 – 28.11.2022 – 02.12.2022					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage		Karottensalat	Bauernsalat	Rote & gelbe Paprikaviertel	-
Hauptspeise	Mildes Chili con Carne mit Langkornreis	Spinat mit kleinen Geflügelbratwürstchen und Kartoffeln	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Karotten und Rinderbockwürstchen, dazu ein kleines Brötchen	Hähnchenbrust mit Röstiecken und Kohlrabigemüse	-
Nachtisch	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Schokokuchen	Frisches Bio-Obst	Karamellpudding	-

KW 49 - 05.12.2022 – 09.12.2022					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Frischer Salat	Mix-Salat	Gurkensalat		-
Hauptspeise	Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln	Schwäbische Linsen mit einem Geflügelwürstchen, dazu Spätzle	Hühnerfrikassee mit Reis / Quarktaler mit warmem Apfelmus	Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse / Seelachs in Backteig, mit Kartoffeln und Spinat, dazu Remouladensauce	-
Nachtisch	Apfelmus	Apfelkompott mit Honig-Quark	Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst	-