

Speiseplan – Schulkindbetreuung Friedrich-Silcher-Schule Malsheim

KW 10 – 20.03.2023 – 24.03.2023					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Rote und gelbe Paprikaviertel	Mix-Salat		Frischer Salat	-
Hauptspeise	Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce / Käsetortellini mit Sahnesauce und Putenschinken	Gemüse-Rindfleischfrikadelle mit Erbsen und Möhren in einer Dill-, Petersilie-, Schnittlauchsauce und Röstiecken	Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu leckere Karotten und Kartoffeln	Frische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu Brötchen	-
Nachtisch	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Fisches Bio-Obst	Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln / Obstsalat	Schokoladenpudding	-

KW 11 - 27.03.2023 – 31.03.2023					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Karottensticks und Gurkenscheiben	Gemischter Salat	Cocktailtomaten		-
Hauptspeise	Rindfleischfrikadelle mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	Penne Nudeln mit Tomatensahnesauce	Mini-Geflügelfrikadellen mit Toskanagemüse und Reis	-
Nachtisch	Fruchtjoghurt	Frisches Bio-Obst	Bananenpudding	Frisches Bio-Obst	-