

Speiseplan – Schulkindbetreuung Friedrich-Silcher-Schule Malsheim

KW 38 – 19.09.2022 – 23.09.2022					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Karotten-Kohlrabi Salat	Karottensticks und Gurkenscheiben		Frischer Salat	
Hauptspeise	Reisnudeln in Tomatensauce mit Rindfleischfrikadellen, dazu Maisgemüse	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Fischstäbchen mit Tomatenvollkorn-spaghetti, dazu Gurkensalat in Essig/Öl-Dressing / Sahnemilchreis mit Kirschen	Chicken Bären an mexikanischem Mais-Bohngemüse und Resi
Nachtisch	Mandarinenquark	Frisches Bio-Obst	Sahnepudding / Obstsalat	Butter-Streuselkuchen	Frisches Bio Obst

KW 39 - 26.09.2022 – 30.09.2022					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Cocktailtomaten		Frischer Blattsalat	Bauernsalat	Tomatensalat
Hauptspeise	Hähnchen-Gemüse Pfanne mit Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Knoblauch dazu Petersilienreis / Reibekuchen mit Apfelmus	Rührei mit Spinat, dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat	Gemüsespaghetti mit Paprikastreifen, Karotten und Tomaten, dazu Hähnchenwürfel in süß-saurer Sauce	Rindergulasch mit Paprika, dazu Vollkornnudeln	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis
Nachtisch	Apfelmus	Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst	Früchtequark	Rote Grütze mit Vanillesauce