

## Speiseplan – Schulkindbetreuung Friedrich-Silcher-Schule Malmshelm

KW 45 – 07.11.2022 – 10.11.2022					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise/Beilage	Rote & gelbe Paprikaviertel		Frischer Blattsalat	Bauernsalat	-
Hauptspeise	Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce/ Putengeschnetzeltes mit Spätzle	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Kartoffelsuppe-Steckrübensuppe mit Rinderbockwürstchen, dazu ein Brötchen	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce	-
Nachtisch	Pfirsichquark	Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst	Früchtequark	-